



## ANSØGNINGSSKEMA

### Pulje til frivilligt socialt arbejde - § 18 midler

**Ansøgningsfrist: 28. februar 2020**  
(der uddeles § 18 midler én gang årligt)

#### Hvem kan søge?

Foreninger, organisationer, grupper og lignende, der på frivillig basis arbejder inden for det sociale og sundhedsmæssige område med f.eks. udsatte børn og unge, ældre, personer med handicap, udsatte eller vanskeligt stillede grupper.

I 2020 arbejdes med indsatsområdet "**Socialt udsatte unge**". Ansøgninger der vurderes indenfor indsatsområdet har som udgangspunkt første prioritet.

#### **Se nærmere omkring retningslinjer og kriterier for puljen på kommunens hjemmeside**

<https://www.vesthimmerland.dk/politik/raad-og-naevn/frivilligraadet/18-midler/>

Nedenstående SKAL udfyldes

<b>Forenings/organisationens navn:</b> (jævnfør cvr-nummer)	Parkinson Netværk Vesthimmerland
<b>Cvr-nummer:</b> (anvendes ved evt. udbetaling af tilskud)	36269073
<b>Evt. lokal afd.</b>	
<b>Kontaktperson:</b>	Mona Kristensen Drosselvej 55, 9600 Aars
<b>E-mail:</b>	Monahosbond@aars.dk
<b>Telefon nummer:</b>	30483477
<b>Projekttitle:</b>	Lokal Parkinson Netværksklub
<b>Projektbeskrivelse:</b>	Netværkscafe/Parkinsonklub Vesthimmerland
<b>Målgruppe:</b>	Personer med diagnosen Parkinson og deres pårørende i Vesthimmerlands kommune

**Idégrundlag/indhold:**

At skabe og fastholde et socialt netværk for parkinsonramte og deres pårørende i Vesthimmerlands Kommune. Vi er en del af Parkinsonforeningen Kreds Nordjylland, men p.gr.a. de store afstande i kredsen arrangerer vi fælles kørsel til kredsens arrangementer og er samtidig en selvstændig klub med et aktivt klubliv, hvor vi mødes 1. mandag i måneden. For at tilgodese vore yngre medlemmer, som arbejder, afholder vi også arrangementer efter arbejdstid og i weekend, med god succes.

Indhold:

- Udflugter ud af huset
- Mandagscafe med forskellige temaer.
- Boccia og boksning.
- Sommer grillfest
- Foredrag med forskellige emner.
- Spise sammen klub med fokus på god og nærende kost til parkinsonramte.
- Sang og dans

**Hvor mange brugere deltager i projektet/aktiviteten?**

Ca. 35-45

**Hvor mange brugere er fra Vesthimmerlands Kommune?**

Ca.40

**Hvor mange frivillige er tilknyttet?**

6

**Hvilket beløb søges der om?**

31000

**Budget for projektet/aktiviteten:**

<b>Budget:</b>	<b>Kr.</b>
Administration ( telefon, porto,m.v.)	Kr 2000
Information og annoncering	Kr. 3000
Udgift til undervisning, foredrag	Kr. 12000
Befordring	Kr. 10000
Andet : 4 sæt Boksehandsker	Kr. 2800
2 sæt Bocciakugler	Kr. 4200
<b>I alt</b>	<b>Kr. 34000</b>

**Modtages der støtte fra andre til samme projekt/aktivitet mv.?**x  Ja  Nej

Hvis ja – hvor meget? 3000

Hvor fra? Parkinson Kreds Nordjylland

**Supplerende oplysninger:**

Parkinson er en invaliderende sygdom og påvirker dagligdagen for både den syge og de pårørende. Vi vil fortsat have fokus på at udbrede kendskabet til vort netværk og støtte op om den ramte og de pårørende.

Vi har desværre gennem årene mistet flere p.gr.a. sygdom, men heldigvis kommer der stadig flere nye til, som alle giver udtryk for at det er godt at mødes med ligestillede. Vi forsøger at lave et alsidigt program som tilgodeser alle. Vi vil derfor i det kommende år flytte vore møder til senere på dagen da der er kommet en del yngre som stadig er på arbejdsmarkedet, Ved at flytte møderne til kl.16-19 og evt, spise aftensmad sammen øges det sociale sammenhold.

Vi har stor fornøjelse af at spille Boccia, så meget at vi må have købt nye kugler da de gamle er slidt op, og vi søger derfor om 2 sæt Bocciakugler.

Den seneste forskning vedrørende motion og samvær viser at boksning har særdeles god forebyggende virkning på folk med parkinson. Det skiftevis at skulle bruge høj/ve hånd til slag giver en krydseffekt som stimulerer hjernen og giver bedre balance, hurtigere bevægelser og bedre kondi. Alt sammen noget folk med parkinson med tiden får udfordringer med.

Vi vil indkøbe sæt boksehandsker og bruge boksning som en aktivitet når vi mødes i netværket.

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Underskrift er kun nødvendigt såfremt ansøgningen ikke fremsendes digitalt.

**Ansøgningsskema sendes til:**

Vesthimmerlands Kommune, Kultur og Fritid pr. mail [louc@vesthimmerland.dk](mailto:louc@vesthimmerland.dk) eller afleveres i postkassen på Rådhuset eller en af administrationsbygningerne. Husk at mærke kuverten "§ 18 ansøgning" (*bemærk at det tager flere dage med forsendelse af fysisk post*)