

Opfølgingsnotat

Handicaprådet i Vesthimmerlands Kommune

Ved oplæg om projekt SamSund på mødet d. 4. april i Handicaprådet blev der udtrykt ønske om yderligere perspektiver om de borgere, der har haft en sundhedssamtale; herunder sundhedstilstand fordelt på diagnoser og boform.

Diagnoserne er kortlagt ud fra den medicin, borgerne modtager og/eller den information, projektsygeplejersken har fået i forbindelse med en sundhedssamtale. Der gøres opmærksom på, at flere borgerne kan have mere end én diagnose, men ikke modtager medicin for flere.

Nedenstående tabeller er baseret på 45 gennemførte sundhedssamtaler.

Tabel 1: Boform

Boform	Antal	Procent
Bor i eget hjem	35	78%
Bor i bofællesskab	10	22%
I alt	45	100%

Tabel 2: Diagnose

Diagnose	Antal	Procent
Skizofreni, bipolar, borderline	9	20%
Depression, angst, PTSD	7	16%
Udviklingshæmning, Downs syndrom, senhjerneskeade, demens	12	27%
Autismespektrumforstyrrelse (ASF), ADD, ADHD	5	11%
Ukendt diagnose	12	27%
I alt	45	100%

Tabel 3: Fordeling af diagnose og boform

Diagnose	Bor i eget hjem		Bor i bofællesskab	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Skizofreni, bipolar, borderline	9	26%	-	-
Depression, angst, PTSD	7	20%	-	-
Udviklingshæmning, Downs syndrom, senhjerneskeade, demens	4	11%	8	80%
ASF, ADD, ADHD	4	11%	1	10%
Ukendt diagnose	11	31%	1	10%
I alt	35	100%	10	100%

Nedenstående tabel viser borgernes sundhedsmæssige problemstillinger ud fra de gennemførte sundhedssamtaler. Én borger kan have flere problemstillinger, hvorfor nedenstående tabel ikke summerer til 45 borgere eller 100%.

Tabel 4: Sundhedsproblemstillinger

Sundhedsproblemstilling	Antal	Procent
Risiko for at udvikle DM2	32	71%
Føringet tandstatus	33	73%
Manglende hygiejne	28	62%
Ryger	15	33%
Vejrtrækningsbesvær	20	44%
Forhøjet blodtryk	15	33%
Oplever hjertebanken	18	40%
Væskeophobninger i benene	11	24%
Lavt blodtryk	2	4%
Alkoholmisbrug	7	16%
Kløe, irritation og smerter forneden	7	16%
Svært ved at holde på vandet	9	20%

Nedenstående tabel viser borgeres egne ønsker til forbedring af deres sundhedstilstand. Én borger kan have ingen eller flere ønsker, hvorfor tabellen ikke summerer til 45 borgere eller 100%.

Tabel 5: Ønsker til forbedring

Ønske	Antal	Procent
Mere motion	24	53%
Sundere kost	26	58%
At stoppe/nedsætte rygning	7	16%
At stoppe/nedsætte alkoholforbrug	5	11%

Tabel 6 illustrerer fordelingen mellem sundhedsmæssige problemstillinger og diagnoser. Én borger kan have ingen eller flere sundhedsmæssige problemstillinger.

Tabel 7 viser borgeres egne ønsker til forbedring fordelt på diagnoser. Én borger kan have ingen eller flere ønsker til forbedring.

Se tabel 6 og 7 på næste side.

Table 6: Sundhedsmæssige problemstillinger fordelt på diagnoser

Sundheds-problemstilling	Skizofreni, bipolar, borderline	Depression, angst, PTSD	Udviklingshæmning, Downs syndrom, senhjerneskade, demens	ASF, ADD, ADHD	Ukendt diagnose	I alt
Risiko for DM2	19%	16%	25%	9%	31%	100%
Føringet tandstatus	15%	12%	30%	12%	33%	100%
Manglende hygiejne	21%	18%	29%	11%	25%	100%
Ryger	27%	13%	33%	7%	27%	100%
Vejrtræknings-besvær	25%	30%	15%	5%	25%	100%
Forhøjet blodtryk	7%	20%	13%	27%	47%	100%
Oplever hjertebanken	22%	28%	6%	11%	33%	100%
Væskeophobninger i benene	27%	18%	18%	-	36%	100%
Lavt blodtryk	50%	-	50%	-	-	100%
Alkoholmisbrug	43%	-	-	-	57%	100%
Kløe, irritation og smerter forneden	29%	29%	14%	14%	14%	100%
Svært ved at holde på vandet	11%	36%	11%	11%	22%	100%

Tolkes således: 19% af dem, der er i risiko for DM2, har skizofreni, bipolar lidelse eller borderline.

Table 7: Ønsker til forbedring fordelt på diagnoser

Ønske	Skizofreni, bipolar, borderline	Depression, angst, PTSD	Udviklingshæmning, Downs syndrom, senhjerneskade, demens	ASF, ADD, ADHD	Ukendt diagnose	I alt
Mere motion	21%	21%	25%	4%	29%	100%
Sundere kost	31%	19%	19%	15%	23%	100%
At stoppe / nedsætte rygning	57%	14%	-	14%	14%	100%
At stoppe / nedsætte alkoholforbrug	60%	20%	-	-	40%	100%

Tolkes således: 21% af dem, der ønsker mere motion, har skizofreni, bipolar lidelse eller borderline.