



## ANSØGNINGSSKEMA

### Pulje til frivilligt socialt arbejde - § 18 midler

**Ansøgningsfrist: 25. februar 2019**

(der uddeles § 18 midler én gang årligt)

#### Hvem kan søge?

Foreninger, organisationer, grupper og lignende, der på frivillig basis arbejder inden for det sociale og sundhedsmæssige område med f.eks. udsatte børn og unge, ældre, personer med handicap, udsatte eller vanskeligt stillede grupper.

#### Se i øvrigt Vesthimmerlands Kommunes retningslinjer for tildeling af midler efter Servicelovens § 18 (ændrede retningslinjer fra 2019)

I 2019 arbejdes med indsatsområdet "**Socialt udsatte unge**". Ansøgninger der vurderes indenfor indsatsområdet har som udgangspunkt første prioritet.

#### Ansøgningskema sendes til:

Vesthimmerlands Kommune, Kultur og Fritid pr. mail [maf@vesthimmerland.dk](mailto:maf@vesthimmerland.dk) eller afleveres i postkassen på Rådhuset eller en af administrationsbygningerne. Husk at mærke kuverten "§ 18 ansøgning" (bemærk at det tager flere dage med forsendelse af fysisk post)

Nedenstående SKAL udfyldes

<b>Foreningens/organisationens navn:</b> (jævnfør cvr-nummer)	Scleroseforeningen lokalafdeling Himmerland
<b>Cvr-nummer:</b> (anvendes ved evt. udbetaling af tilskud)	29952027
<b>Projektitel, gruppe, aktivitet mv.:</b>	Livskvalitet, kropsbevidsthed og velvære for mennesker med sclerose.
<b>Kontaktperson:</b>	Elsebeth Holm Pedersen
<b>E-mail:</b>	Elsebeth_hp@hotmail.com
<b>Telefon nummer:</b>	23710193

## Projektbeskrivelse

### Målgruppe

Mennesker med sclerose i lokalafdeling Himmerland med geografiske område, som dækker området for Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerlands kommuner. Medlemmerne tæller både unge og voksne som har fået diagnosen sclerose, Sygdommen udvikler sig forskelligt fra person til person og symptomerne er derfor meget forskellige fra svær fysisk invaliditet til kognitive udfordringer som handler om træthed, talebesvær, hukommelsessvigt, problemer med overblik og at overskue situationer.

### Idégrundlag

Der iværksættes initiativer som bidrager til sociale og faglige arrangementer med fokus på trivsel i hverdagen trods sclerose.

### Indhold

I handleplanen for scleroseforeningen Himmerlands aktiviteter for medlemmerne i år 2019/2020 fremgår:

- Caféaftener og formiddagscaféer hvor mennesker med sclerose kan dukke op til en uformel snak og erfaringsudveksling med andre mennesker med sclerose. Der er planlagt 4-5 caféer i et lokalt neutralt lokale. Eks. En café eller et caféteria.
- Møde med scleroseforeningens psykolog eller socialrådgiver.
- Som opfølgning på foredrag med Umahro Cadogan i efteråret 2018 fra TV programmet "Kan man spise sig rask" tilbydes aftener, hvor medlemmerne prøver at lave med efter principperne i Umahro Cadogans kost anbefalinger.
- Stoleyoga for medlemmer. Gennem 4 aftener tilbydes stoleyoga med instruktør hvor medlemmerne siddende dyrker yoga for at medlemmerne opnår en bedre kropsbevidsthed .
- Undervisning i TRE (trame, forløsende øvelser) . Instruktør guider gennem øvelser som kan bidrage til bedre afslapning og mindre opspænding.

Hvor mange brugere deltager i projektet, og hvor mange af disse er fra Vesthimmerlands Kommune?

Projektet og aktiviteterne tilbydes til alle mennesker med sklerose medlemmer og deres pårørende i scleroseforening Himmerland i alt 415 personer . Heraf 145 personer i Vesthimmerlands kommune.

Hvor mange frivillige er tilknyttet?

Bestyrelsen i scleroseforening Himmerland består af 7 personer. Derudover tilknyttes frivillige interessenter ca. 2 - 5 person til hver aktivitet.

Hvilket beløb søges der om?  
5.000

#### Budget

<i>Eksempelvis:</i>	
Information og annoncering	Kr. 5.000
Udgift til undervisning, foredrag, kurser o. lign.	Kr. 5.000
Administration (telefon, porto m.v.)	Kr. 1.000
Befordring	Kr.
Lokaler (varme, el) OBS ikke tilskud til lokaleleje	Kr. 4.000
Andet	Kr.
<b>I alt</b>	<b>Kr. 15.000</b>

Modtages der støtte fra andre til samme projekt, gruppe, aktivitet mv.?

X  Ja  Nej

Hvis ja – hvor meget? 5000

Hvor fra? Mariagerfjord og Rebild kommune

Supplerende oplysninger:

Dato: \_\_\_20. Februar\_2019

Underskrift: \_\_\_\_\_

*Lisbeth H. Pedersen*

Underskrift er ikke nødvendigt ved elektronisk indsendelse - udfyld skemaet, gem på computeren og indsend via mail til [maf@vesthimmerland.dk](mailto:maf@vesthimmerland.dk)

**BEMÆRK - I kan følge Frivilligrådets arbejde på kommunens Hjemmeside - [www.vesthimmerland.dk/frivilligt socialt arbejde](http://www.vesthimmerland.dk/frivilligt_socialt_arbejde)**

**Her kan I abonnerer på nyheder - således I får direkte besked til jeres mail når der er nyt omkring, ansøgningsfrister, årsmøde mv.**